



FIS 57. Honkavuoren hiihdot

31.12.2022 – 1.1.2023

KILPAILUOHJEET

Kilpailupaikan osoite

- Kauko Tikkasen tie 28 (ent. Jyväskylätie 943) 86800 Pyhäsalmi
- kilpailukeskus sijaitsee aivan E75 (nelostie) varrella
 - matkaa Pihtiputaalta 35 km, Vaskikellosta 9,5 km, Pyhäsalmosta 9 km

Kisainfo

Kilpailukeskuksessa on käytössä avoin verkko, kaikki kilpailunformaatio löytyy kisasivuilta: www.lamminahonahito.com

Autojen pysäköinti

Hiihtäjät: Tennis-/huoltohallin pysäköintialueella ja Hiisituvan pihassa
Yleisö ja toimitsijat: Läheisellä 'Millan' pellolla (noin 200-300 m päässä)

Joukkueenjohtajien kokous

- Kokous pidetään perjantaina 30.12. klo 19.00 Hiisituvalla sekä Teamsin kautta
 - pidetään ainoastaan yksi kokous, jossa käsitellään molempia kilpailupäiviä koskevat asiat
- Kilpailuinfo julkaistaan perjantai-iltana hiihtojen kisasivuilla,
www.lamminahonahito.com

Lähtölistat, kilpailuohjeet, latukartta ja kilpailun organisaatio

- Kisasivuilla ja ilmoitustaululla

Ratoihin tutustuminen

- Perjantaina 30.12. klo 15.00 - 19.00 (P)
 - rata suljetaan klo 19.00 kunnostustöitä varten
- Lauantaina 31.12. ennen kilpailun alkua klo 8.30 - 10.15 (P), sarjojen välisen tauon aikana (12.30 - 12.55) sekä klo 14.30 - 19.00 (V)
 - rata suljetaan klo 19.00 kunnostustöitä varten
 - 5 km:n perälenkki on osittain pimeänä (otsalamppu mukaan!)
- Sunnuntaina 1.1. klo 9.00 - 10.45 (V)

Luiston testaus ja verryttely

- Suksien testausalue on pysäköintialueen vieressä olevassa testirinteessä sekä ylikulkusillan takana
- Kilpailun aikana verryttely on sallittu stadionalueen ulkopuolisilla latureiteilla (kilpailunumero nurinpäin käännettynä)
- Verryttely tapahtuu ainoastaan hiihtosuuntaan - kilpailusuoritustaan tekeviä kilpailijoita ei saa häiritä
- Kilpailupäivinä lähtö- ja maalialue suljetaan 5 min. ennen kilpailun alkua ja tauon jälkeen 5 min. ennen ensimmäisen sarjan lähtöä
- Jälkiverryttely tulee suorittaa muualla kuin kilpaladulla

Pukeutumis- ja peseytymistilat

- Hiisituvan pukuhuone- ja pesutiloissa sekä Ahtolan hiihtomajalla (opastus)

Kilpailunumerot

- Kilpailunumerot luovutetaan hiihtäjille lähtöalueen läheisyydessä olevasta teltasta

Vaatteiden säilytys kilpailun aikana

- Lähtö- ja maalialueelle on teltta vaatteiden säilytystä ja pukeutumista varten

Suksien huoltotilat

- Lämmitettävät huoltotilat on varattu jo ennakoon
- Tennishallista on mahdollisuus vuokrata voitelukoppeja, 200€/viikonloppu tai 100€/päivä, hinta sisältää oman huoltotilan ja sähkön (hallissa ei ole lämmitystä)

Kilpailuladut

- Lauantaina (perinteinen hiihtotapa) on käytössä 1 km, 2,5 km ja 3,3 km reitit
 - M/N10 => **2 km** (2x1 km,)
 - M/N12, N14 => **2,5 km** (yksi kierros)
 - M14, M/16, M45, M55 => **5 km** (2x2,5 km)
 - M/N18, M/N20, M, N => **10 km** (3x3,3 km)
 - reitillä on osan matkaa kaksi latu-uraa
 - 3,3 km reitillä on noin 1,4 km kohdalla vuorohiihtoalue
 - lähtöpaikalla on lauontain perinteisen kilpailussa sauvanmittausteline, sauvojen pituutta valvotaan pistokokein
- Sunnuntaina (vapaa hiihtotapa) on käytössä 5 km reitti
 - N18 => **5 km** (yksi kierros)
 - M18, M/N20, M, N => **10 km** (kaksi kierrosta)

Lähtöjärjestys

- Sarjoissa M18, M20, M, N18, N20 ja N lähtöpaikka määräytyy FIS-pisteiden mukaan
- Ellei hiihtäjällä ole distanssimatkojen Fis-pisteitä niin lähtöpaikka on arvottu
- Kaikki muut sarjat on arvottu

Palkintojen jako ja palkittavien määrä

- Palkintojen jako suoritetaan Hiisituvan sisällä
- Palkintojen jaon ajankohta sekä palkittavien määrä ilmoitetaan hiihtojen kisasiivuilla, ilmoitustaululla ja kenttäkuulutuksella

Yleisökahvio

- Hiisituvan salissa

Makkaranmyynti

- Hiisituvan piha-alueella olevassa teltassa

Vessat

- Hiisituvan eteisessä, pukutiloissa sekä talon takana

Yleisön liikkuminen kilpailun aikana

- Maastossa ladun vierustaa pitkin
- Latujen ylitys/alitus stadionalueella on sallittu ainoastaan lähtösuoran jälkeisen ylikulkusillan sekä tuulimyllyn luona olevien alikulkuputkien kautta

Ensiapupäivystys

- Päivystys stadionalueella kuuluttamon luona sekä maastossa luontotornin luona
- EA-vastaavan puhelinnumero **040 654 7108**, yleinen hätänumero **112**

Tervetuloa Honkavuorelle!