

Keski-Pohjanmaa cup ja nuorten pm pitkät matkat 13.1.2018

KILPAILUOHJEET

Kilpailupaikan osoite *Jyväskylätie 943 B, 86800 Pyhäsalmi*

Autojen pysäköinti on *Hiisituvan pysäköintialueella.*

Kilpailukanslia on *Hiisituvan alakerrassa. Kilpailunumerot luovutetaan joko seuroit-
tain tai yksitellen. Tarkistakaa että osallistumismaksut on maksettu.*

Joukkueenjohtajien kokous klo 10.00 *Hiisituvan yläkerrassa.*

Ilmoitustaulu on *Hiisituvan edessä olevan maitolavan luona.*

Lähtölistat, kilpailuohjeet, latukartta ja kilpailun organisaatio ovat nähtävänä kisa-
sivuilla www.lamminahonaho.com ja ilmoitustaululla.

Pukeutumis- ja peseytymistilat ovat *Hiisituvalla.*

Suksien voitelutilat ovat *Ahtolan hiihtomajalla (opastus stadionalueelta).*

Verryttely ja luiston testaus pääosin *Hiisituvan takana olevalla ladulla. On sallittu
myös lähtösuoran jälkeisessä rinteessä. Huom! Kilpaladulla verrytellessä numero-
lappu nurinpäin käännettynä, hiihto ainoastaan ladun kierto-suuntaan.*

Kilpailusuorituksiaan tekeviä hiihtäjiä ei saa häiritä!

*Stadion- ja ns. tuulimyllyalue rauhoitetaan ainoastaan kilpailusuorituksiaan tekeville
hiihtäjille. Loppuverryttely tapahtuu Hiisituvan takana olevalla ladulla, kilpailuladulla
se ei ole sallittu.*

Yleisön liikkuminen maastoon *ladunvierustaan tampattua polkua pitkin.*

Kilpailu hiihdetään *1½, 3 ja 5 km reiteillä. Osalla matkaa on kaksi latu-uraa.*

Sarjat ja matkat M10 ja N10 **3 km** (2x1,5 km) / M12, N12 ja N13 **5 km** (1x5 km) / M13
ja N14 **8 km** (5+3 km) / M14, N15 ja N16 **10 km** (2x5 km) / M15 **13 km** (5+5+3 km) /
M16, N18 ja N20 **15 km** (3x5 km) / M18 ja M20 **20 km** (4x5 km).

Hiihtotopa on *perinteinen.*

Palkintojenjako *suoritetaan kahdessa erässä. Aikataulu ja palkittavien määrä ilmoitetaan
kuulutuksella ja ne ovat nähtävänä myös ilmoitustaululla. Palkintojenjako tapahtuu
Hiisituvan alakerrassa.*

Yleisökahvio on *Hiisituvan salissa. Makkaran myynti stadionalueella olevassa teltassa.*

Vessoja on *Hiisituvan sisätiloissa sekä talon takana.*

Latujen ylitys *stadionalueella on sallittu vain lähtösuoran jälkeisen ylikulkusillan kautta.*

Ensiapupäivystys on *stadionalueella sekä maastossa luontotornin luona. EA-vastaavan
puhelinnumero **040 654 7108**, yleinen hätänumero **112**.*

Tervetuloa Honkavuorelle!

Lamminahon Ahto

Pyhäjärven Pohti / hiihtojaosto